УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ № 18
имени И.А.Кутинова
х.Первомайского
_____ Н.П. Мосиенко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на «12» октября 2022 г.

Прием пищи завтрак 1-4

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерго-ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углев.		
Говядина в/с со	90	21,6	22,23	13,77	341,1	168
каша греч	150	6,87	9,66	34,45	227,25	254
сок натур	200	0,9	0,18	16,18	82,8	537
хлеб ржан	30	1,3	0,24	6,68	34,8	115
хлеб пшен	35	4,03	0,32	19,68	94	114
фрукта	180	0,72	0,54	18,54	84,6	118

Повар МБОУ СОШ № 18
имени И.А.Кутинова С.В. Черепанова

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ № 18
имени И.А.Кутинова
х.Первомайского
_____ Н.П. Мосиенко

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на «12 октября 2022 г.

Прием пищи завтрак 5-11

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерго-ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углев.		
Говяд в/с с ок	100	21,1	24,7	15,3	379	368
каша греч	180	8,24	11,59	29,34	241,7	314
сок натур	200	0,9	0,18	16,18	82,8	537
хлеб ржи	35	2,0	0,4	10,0	52,2	115
хлеб пшен	40	4,8	0,4	24,6	117,5	114
фрукта	200	0,8	0,6	20,6	94	118

Повар МБОУ СОШ № 18
имени И.А.Кутинова С.В. Черепанова