

## **Всероссийский урок «Эколята – молодые защитники природы»**

13 октября 2023 года в 5 классе был проведён Всероссийский урок «Эколята – молодые защитники природы». Ребята просмотрели презентацию «Кодекс здоровья». Познакомились с основными факторами, влияющими на здоровье человека, выполнили интересные интерактивные задания: «Шифровка», «Валеология - медицина здоровья».

После проведённых мероприятий учащиеся пришли к выводу: для успешной жизнедеятельности необходимо соблюдать режим дня, правильно питаться и вести здоровый образ жизни.

